

dafür

Dafür Unternehmens- und Personalberatung GmbH  
Markus-Sittikus-Straße 20, 6845 Hohenems  
Telefon: 05576 20770  
Email: [info@dafuer.at](mailto:info@dafuer.at)  
[www.dafuer.at](http://www.dafuer.at)

Dafür Bregenz  
Heldendankstraße 40/95, 6900 Bregenz

Dafür Bludenz  
Fohrenburgstraße 4, 6700 Bludenz



bifo!

Beratung für Bildung und Beruf

BIFO - Beratung für Bildung und Beruf  
Bahnhofstraße 24, 6850 Dornbirn  
Telefon: 05572 31717-0  
Email: [info@bifo.at](mailto:info@bifo.at)  
[www.bifo.at](http://www.bifo.at)

BIFO Bregenz  
Anton-Schneider-Straße 2, 6900 Bregenz

BIFO Feldkirch  
Bahnhofstrasse 46, 6800 Feldkirch



NEBA ist eine Initiative des  
 Sozialministeriumservice

**Impressum:**  
Medieninhaber: dabei-austria (NEBA-Digital), 1090 Wien  
Herausgeber: Sozialministeriumservice,  
Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien  
Konzeption & Design: gugler MarkenSinn, Melk  
Redaktion: Sozialministeriumservice, gugler MarkenSinn



## Hi, hier spricht deine NEBA-App!

Einen Termin ausmachen, eine  
Bewerbung schreiben und abspeichern  
oder Nachrichten im Jugendcoaching  
austauschen: Ich bin deine ganz  
persönliche Assistenz auf deinem  
Handy! Sobald du ein Jugendcoaching  
machst, bin ich fix an deiner Seite.  
Für dich kosten- und barrierefrei.

app geht's!

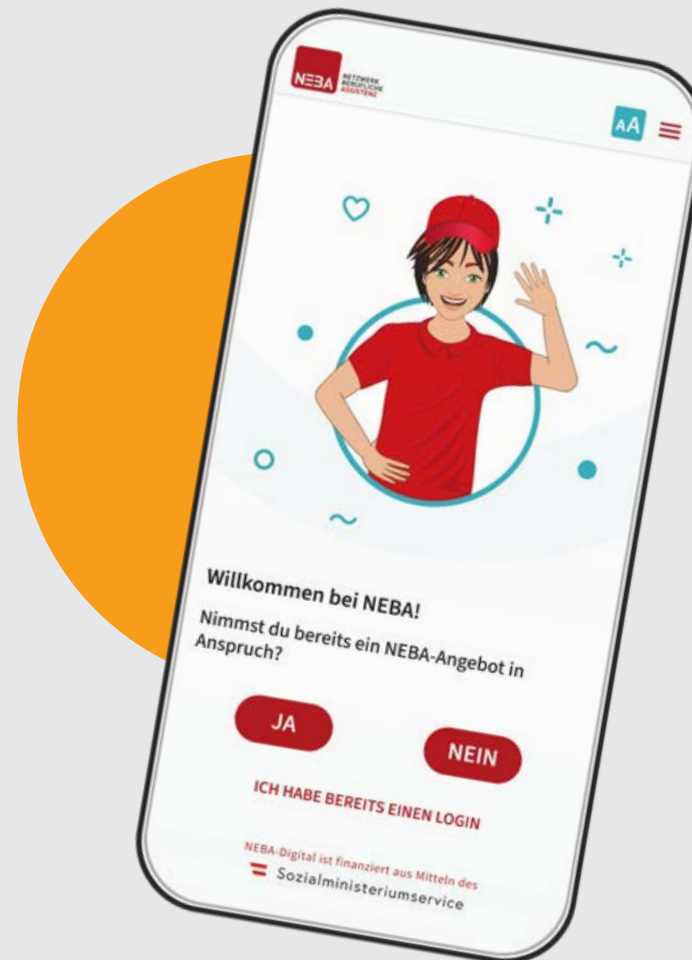
Hier geht's zur  
NEBA-App im:

 Apple Store



Hier geht's zur  
NEBA-App auf:

 Google Play



Jugendcoaching

# Dein Weg, deine Zukunft.

Die Schule schaffen.  
Den Beruf finden.



© Lisi Lehner Fotografie



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



© Lisi Lehner Fotografie

## Stell dir vor ...

**jemand ist für dich da**, damit du die richtige Ausbildung findest oder den Beruf, der gut zu dir passt. Jemand, der (oder die) zuhört. Viel über die Berufswelt weiß. Und dir Mut macht, auch wenn gerade alles nicht so toll läuft.

Es geht dabei um das, was dir wichtig ist: Dass du dein Leben selbst bestimmst. Dass du mit deinen Stärken etwas anfängst. Dass du auf deinem Weg vorankommst und dafür auch Respekt bekommst.

**Genau dafür gibt es**

**Jugendcoaching**

## Warum Jugendcoaching eine gute Idee ist.

Weiter eine Schule machen oder lieber eine Lehre? Welcher Beruf interessiert mich überhaupt? Und was, wenn ich gerade ganz andere Probleme habe?

Dein Jugendcoaching steht dir bei allen diesen Fragen zur Seite. Gemeinsam findet ihr heraus, wo deine Stärken liegen. Ihr besprecht, was für dich besonders interessant sein könnte. Du erfährst, wie du eine Ausbildung konkret angeht. Und bei Problemen bekommst du immer Unterstützung – oder einen Tipp, wo du Hilfe findest.

### Was noch wichtig ist:

- Jugendcoaching kostet für dich nichts und ist freiwillig.
- Du musst mindestens 14 Jahre alt sein.
- In Österreich gilt eine Ausbildungspflicht bis zum Alter von 18 Jahren. Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, diese zu erfüllen.

## Wie Jugendcoaching praktisch abläuft.

Zum Kennenlernen triffst du deine:n Jugendcoach zum **Erstgespräch**. Willst du dann ins Jugendcoaching einsteigen, trifft ihr euch regelmäßig. Wie oft hängt davon ab, wie viele Fragen du hast.

**Und kein Stress.** Ihr habt genug Zeit, alles zu besprechen und immer den nächsten Schritt zu machen! Reden kannst du im Jugendcoaching eigentlich über alles: Wie es in der Schule läuft. Über das, was du dir beruflich wünschst. Auch über persönliche Dinge, die dich gerade beschäftigen.

**Das Schöne am Jugendcoaching:**  
**Du kannst nichts falsch machen.**



## Und so einfach geht's:

- Wende dich an eine:n **Lehrer:in** an deiner Schule.
- Oder melde dich per E-Mail oder Telefon bei einem:r **Jugendcoach** in deiner Nähe. Adressen in ganz Österreich findest du auf der Website: [www.neba.at/jugendcoaching](http://www.neba.at/jugendcoaching) [#anbieter-innen](https://www.instagram.com/neba_jugendcoaching)
- oder direkt über den QR-Code:



**Dein Jugendcoaching**

### Und danach?

Vielleicht beginnst du nach deinem Jugendcoaching eine Ausbildung. Oder du steigst ins Berufsleben ein. Oder du nutzt weitere Unterstützungen des NEBA-Netzwerkes. (Dein Jugendcoaching hat dazu die nötigen Infos für dich!)

Fix ist: **Du kannst dich jederzeit wieder beim Jugendcoaching melden, wenn es gerade schwierig ist.**